



UNIVERZA
za tretje
življenjsko
obdobje
VRHNIKA

Skodelica novega znanja

ŠTUDIJSKI PROGRAMI 2020/2021:

ZELIŠČARSTVO

Uvodoma bomo obravnavali agronomsko pridelovanje in ohranjanje naravnega okolja ter varstvo okolja in bonton nabiranja zelišč. V nadaljevanju bomo spoznali 60 zdravnih rastlin (od tega 30 po izbiri slušateljev) tako gojenih kot tudi divjih, ki jih nabiramo v naravi. Seznanili se bomo z botaničnimi, farmakološkimi in fitoterapevtskimi značilnostmi zelišč. Pomembno je védenje o možnosti zamenjave (tudi s strupenimi) in zlorabi zdravnih rastlin. Zvedeli bomo kako se posamezna zelišča nabirajo in shranjujejo ter kako se se jih uporablja. Poudarek bo na pripravah čajnih mešanic za posamezne zdravstvene težave (mišični sklepni sistem, kardiovaskularni sistem, delovanje žlez, kožna obolenja, okužbe, psihiatrični simptomi, itd.). Obravnavali bomo tudi rastlinske droge, ki delujejo na dihala in prebavila ter eterična olja in rastline z antihelmintičnem delovanju. (gliste, zajedalce, uši...)

RAČUNALNIŠTVO IN NOVE TEHNOLOGIJE

Hiter razvoj in širjenje novih tehnologij prinaša številne nove možnosti in priložnosti tako za mlajše kot tudi starejše generacije. Izobraževanje starejših za uporabo računalnika in spleta predstavlja novejšo področje izobraževanja, ki je trenutno v polnem razmahu. Računalniško znanje starejšim omogoča višjo kakovost vsakdanjega življenja. Od doma lahko opravljajo plačila računov, kupujejo vstopnice za prireditve, nakupujejo, naročajo dokumente itd. Poleg tega računalniška pismenost starejšim omogoča vzdrževanje stikov s prijatelji in družino, iskanje informacij, lahko poglobijo svoje znanje in zadovoljujejo vedoželjnost. V izobraževalnem programu Računalništvo in nove tehnologije bomo izhajali iz želja in potreb slušateljev ter jim nudili pomoč pri reševanju njihovih težav povezanih z uporabo računalnika. Sprehodili se bomo skozi osnove računalnika, osnovno uporabo Worda, pošiljanje elektronskih sporočil, obdelavo fotografij in objavo vsebin na socialnih omrežjih. Seznanili se bomo tudi s pametnimi telefoni in tablicami.

RISANJE IN SLIKANJE

Risanje kot tudi slikanje sta izredno široka pojma, vendar bom skušal oba obdelovati po pojmovnih korakih. Pri risbi, ki zajema zelo zahtevne uvodne vaje od preprostih linij do risb, ki že vsebujejo visoko pripoved. Pri risbi bomo obdelovali vse medije, ki jih risba zajema. Potrebno je risati po predmetih v naravi, kjer osvojimo prostorsko gledanje in prenašanje v tretjo dimenzijo. Podobno je pri slikanju. Za dobro sliko je vsekakor potrebna dobra skica, moramo natančno vedeti kaj bomo slikali, barvali. Tudi pri slikanju bomo vadili različne tonske in barvne vrednosti. Po osvojitvi uvodnih vsebin damo kandidatom možnost, da si motiv izberejo tudi sami. Med izvajanjem programa pozorno spremljam posameznike, ki presegajo dane naloge in jim omogočam lastno kreativno izpoved.

ITALIJANSKI JEZIK

Učenje tujega jezika je vedno dobra izbira. Včasih je nekaj tujih besed dovolj, da se dobro počutimo v tuje govorečem okolju, razumemo, prepoznamo besedilo tujejezične glasbe, filma, naslovnice, vprašamo, se dogovorimo, pišemo ali si izmenjamo nekaj vpljudnostnih fraz z lokalnim prebivalstvom tujegovoreče dežele, ki jo obiščemo. Pri spoznavanju italijanskega jezika in utrjevanju jezikovnih zmožnosti na začetni stopnji znanja se bomo jezika učili preko nabora jezikovnih, kulturnih in civilizacijskih vsebin ali spontanega ustvarjanja navideznega okolja rojenih govorcev v različnih okoliščinah. Študenti se bodo v italijanskem jeziku pričeli sporazumevati na prvem srečanju in bodo nadaljevali vsako naslednje srečanje z napredovanjem pri ustrezni slovnični rabi, pridobivanju slušnih, govornih, bralnih in pisnih spretnosti in ponotranjanju novih besednih struktur. Srečanja bodo potekala v sporočenem vzdušju, lekcije bodo ponujale oporo pri sporazumevalnih zmožnostih. Pridružite se številnim študentov, ki se različnih tujih jezikov že učijo z mentorjem. Ne glede na pričakovanja, ki jih posamezni član jezikovne študijske skupine od jezika ima, je vsem skupno zanimanje. Prav zato so izobraževalni programi tujega jezika zasnovani preudarno in s poslušom do udeležencev ter ponujajo učenje jezika preko raznolikih metod, ki študenta aktivno vključijo in motivirajo.